

MON DÉFI de la semaine

*J'exprime ma colère avec des mots,
plutôt que par des gestes.*



À retenir Lorsque je suis en colère, bousculer, frapper ou dire des paroles blessantes ne sont pas des solutions à envisager. Une solution pacifique existe toujours. L'écoute et la discussion font partie de la recette gagnante. La violence et l'agressivité, quant à elles, seront toujours des gestes inappropriés et inacceptables.



Matin

Après-midi

Commentaires



LUNDI

--

--



MARDI

--

--



MERCREDI

--

--



JEUDI

--

--



VENDREDI

--

--

Message/Note générale

Signature de l'élève

Signature de l'adulte responsable

Signature du parent

Date